

6月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	31日	1日	2日	3日	4日	5日
昼食	ねぎとろ丼 豚肉とひじきの炒め煮 キャベツとかまぼこの洋風お浸し 味噌汁	赤飯 さばの若狭焼き 卵の花 白菜のゆかり和え 味噌汁	御飯 黄金カレイの煮付け 白菜と豚肉のとろみ炒め きざみおぐらの梅和え 味噌汁 漬物	御飯 レモンチキン しろなとツナのソテー マカロニサラダ 味噌汁 漬物	御飯 冷やし中華 蓮根と豚肉の肉金平 もやしといんげんのごまドレサラダ 漬物	御飯 白身魚の揚げ浸し 大豆と昆布の煮物 ミルク寒天 味噌汁 漬物
おやつ	酒まんじゅう 煎茶	紅白まんじゅう 煎茶	やわらか餅ずんだあん 煎茶	りんごのガレット 紅茶	マドレーヌ 紅茶	ココアシフォンケーキ 紅茶
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	御飯 メルグリル 絹揚げと鶏肉の煮物 ブロッコリーと人参のお浸し 味噌汁 漬物	御飯 ハンバーグ 大根と鶏肉の炒め物 もずく酢 味噌汁 漬物	御飯 かき揚げうどん ごぼうと豚肉の炒り煮 小松菜と人参の白和え 漬物	御飯 赤魚の酒蒸し 大豆と鶏肉の煮物 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 さばの照り煮 白菜と豚肉の塩だしとろみ炒め フルーツ 吸い物 漬物	御飯 ホキの香草パン粉焼き しろなと鶏肉の炒め煮 カリフラワーと玉葱のごまドレサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	パウンドケーキ（キャラメル） 紅茶	黒糖まんじゅう（こしあん） 煎茶	クレープ（ミルク） 紅茶	ねりきり（桜） 煎茶	きなこシフォンケーキ 紅茶	みるくまんじゅう（白あん） 煎茶
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	あじさい寿司 里芋と豚肉の煮物 白菜といんげんの和え物 味噌汁	ハヤシライス ブロッコリーとかまぼこのサラダ フルーツ	御飯 鮭の南部焼き 里芋と鶏肉の煮物 白菜と竹輪の梅和え 味噌汁 漬物	御飯 メルルーサのピカタ 絹揚げとぜんまいの煮物 しろなとかまぼこの和え物 味噌汁 漬物	御飯 赤魚の西京焼き 南瓜の煮物 スパゲティサラダ 吸い物 漬物	御飯 かつとし 冬瓜の葛煮 ブロッコリーとおからのサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	水ようかん作り 煎茶	水ようかん作り 煎茶	水ようかん作り 煎茶	パウンドケーキ（プレーン） 紅茶	黒糖まんじゅう（白あん） 煎茶	鮎菓子 煎茶
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	御飯 鶏肉の唐揚げ ほうれん草と干瓢の煮浸し 奴豆腐 味噌汁 漬物	御飯 ホキのグリル キャベツと鶏肉の炒め煮 洋梨缶オレンジジュレ 味噌汁 漬物	貝とひじきの炊き込み御飯 鶏肉の塩麴焼き ごぼうと平天の煮物 たたき胡瓜 味噌汁	御飯 牛肉コロッケ うまい菜と鶏肉の煮浸し もずく酢 味噌汁 漬物	ポークカレー キャベツとアスパラのごまドレサラダ フルーツ 漬物	御飯 肉うどん 大根と人参の炒め物 揚げ茄子の甘酢和え 漬物
おやつ	抹茶シフォンケーキ 紅茶	ほうじ茶プリン 紅茶	きなこソフトマフィン 紅茶	おやつ作り	レアチーズケーキ 紅茶	酒まんじゅう 煎茶
日付	28日	29日	30日			
昼食	散らし寿司 うまい菜と豚肉の炒め物 フルーツ 味噌汁	御飯 鶏肉のマリネソース焼き 切干大根 ブロッコリーと平天の和え物 味噌汁 漬物	御飯 豚肉のごま醤油炒め ごぼうと油揚げの煮物 ポテトサラダ 味噌汁 漬物			
おやつ	みるくまんじゅう（抹茶あん） 煎茶	今川焼き 煎茶	わらびもち小倉あん 煎茶			

都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。